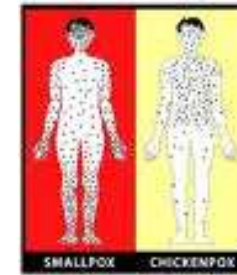


آبله‌مرغان در کودکان:

آبله‌مرغان، از یک بیماری خفیف تا شدید و بسیار مسری است که توسط ویروس "واریسلا زوستر" ایجاد می‌شود. این بیماری می‌تواند در هر سنی رخ دهد. اما در کودکان شایع‌تر است. بیماری آبله‌مرغان یک بیماری ویروسی شایع در میان کودکان می‌باشد.



انتقال:

انتقال بیماری از طریق تماس مستقیم با ضایعات و از راه تنفسی صورت می‌گیرد. از حداقل یک روز قبل از شروع ضایعات پوستی تا زمان دلمه بستن ضایعات، واگیری وجود دارد. شروع بیماری می‌تواند با تب خفیف و سردرد و بی‌حالی باشد.



علائم بیماری:

بیمار، ابتدا ممکن است تب و بی‌حالی و ضعف داشته باشد. سپس ضایعات به صورت جوش‌های ریز که به سرعت تاولی شده و سرانجام دلمه می‌بندد

(۱)

ظاهر می‌شود که در افراد بدون نقص ایمنی، بروز ضایعات جدید ۳-۴ روز طول می‌کشد و تا زمان دلمه بستن تمام ضایعات، بیماری مسری است.

- خارش شدید
- تب و سردرد



نخستین اقداماتی که شما می‌توانید انجام دهید:

- برای کاهش خارش می‌توانید مقداری از لوسیون کالامین را روی ضایعات بمالید و یا مقداری بی‌کربنات سدیم را داخل آب گرم ریخته و کودک را با این آب شستشو دهید.
- برای کاهش خارش از آنتی‌هیستامین‌ها مثل: دیفن‌هیدرامین و هیدروکسی‌زین استفاده می‌شود.

نکته بسیار مهم: از مصرف داروهایی مانند بروفن و دیکلوفناک در کنترل تب این بیماران اکیداً خودداری شود.

- کودک را تا حد امکان از سایر کودکان دور نگه دارید و تا زمانی که پوسته ضخم روی ضایعات نیفتاده، اجازه ندهید به مدرسه یا مهد کودک برود.

(۲)

- برای اطمینان از ابتلاء کودک به آبله‌مرغان به پزشک مراجعه کنید.
- قرمزی و تورم ضایعات جلدی می‌تواند نشانه عفونت باشد، در صورت مشاهده این علائم هرچه سریع‌تر با پزشک مشورت نمایید.
- اگر کودک تب‌دار است، یا از درد گردن شکایت می‌کند، هر چه زودتر با پزشک تماس بگیرید.

به محض رؤیت ضایعات، گاهی شروع داروهای ضد ویروسی از شدت بیماری می‌کاهد.

توصیه‌هایی برای کمک به کودک خود:

- اگر هنوز کودک را پوشک می‌کنید، کهنه بچه را زود به زود عوض کنید و هر وقت ممکن است کودک را باز بگذارید تا ضایعات، خشک شده و زودتر پوسته ببندد.
- ناخن‌های کودک را کوتاه نگه دارید و حتی‌الامکان مانع شوید که کودک، ضایعات را بخاراند.



تشخیص:

✓ تشخیص، معمولاً با ظهور تاول‌های پوستی داده می‌شود. بنابراین انجام آزمایش ضرورتی ندارد.

(۳)



دانشگاه علوم پزشکی تهران
قطب جامع علمی طب کودکان
بیمارستان مرکز طبی کودکان
(واحد آموزش سلامت)

آبله مرغان



فعالیت:

استراحت در رختخواب ضروری نیست. کودک می‌تواند فعالیت آرام در یک محیط خنک داشته باشد. اگر هوا خوب باشد، کودک می‌تواند بیرون از خانه و در سایه بازی کند.

تا زمانی که تمام تاول‌ها دلمه نبسته باشند و تاول جدیدی تشکیل می‌شود، کودک باید از سایرین جدا باشد و نباید به مدرسه برود.

در صورت بروز تورم، قرمزی و عفونت در محل ضایعات به پزشک مراجعه نمایید.

بیمارستان آموزشی درمانی پژوهشی مرکز طبی کودکان:
آدرس: تهران، انتهای بلوار کشاورز، خیابان دکتر محمد قریب، جنب بیمارستان امام خمینی (ره)، پلاک ۶۲، مرکز طبی کودکان
وبسایت بیمارستان: (آموزش به بیمار)
<http://chmc.tums.ac.ir>



درمان:

✓ درمان با هدف تخفیف علائم انجام می‌گیرد.
✓ برای کاهش خارش، از پارچه، حوله، یا کمپرس آب سرد استفاده کنید.
✓ کودک را تا حد امکان آرام و خنک نگهدارید. گرما و تعریق باعث بروز خارش می‌شود.
✓ ناخن‌ها را کوتاه دارید تا کودک نتواند خود را بخاراند. خاراندن تاول‌ها می‌تواند باعث عفونت ثانویه شود.

در صورتی که کودک شما همراه با آبله‌مرغان به یکی از موارد زیر نیز مبتلا باشد لازم است بستری شده و درمان تزریقی ضد ویروسی دریافت کند:

✓ نقص ایمنی
✓ شیمی‌درمانی
✓ درگیری مغزی و کاهش هوشیاری
✓ ایجاد اختلال در آزمایشات خونی و آنزیم‌های کبدی